

「休職・離職のリスク要因と関連する潜在的態度と顕在的態度の関連の検討」

へのご協力をお願い

課題番号:M2024-134

承認日:2024年 月 日(第1版)

目次

1.	医学系研究について	3
2.	この研究の背景について	4
3.	研究の内容・期間について	5
4.	研究への参加の自由と同意撤回の自由について	7
5.	個人情報の保護・研究結果の取扱いについて.....	7
6.	研究資金と利益相反(企業等との利害関係)について	8
7.	研究への参加が中止となる場合について	9
8.	将来の研究のために用いる可能性/他の研究機関に提供する可能性.....	9
9.	研究に関する費用について	10
10.	研究に関する情報公開および資料閲覧方法.....	10
11.	研究体制.....	10
12.	相談窓口.....	10

はじめに

この説明文書をよくお読みになり、十分考えたうえで、研究に参加していただくかどうかをあなたの自由な意思で決めてください。また、研究に参加された後でも、途中でやめたいと思われた場合にはいつでもやめることができます。参加に同意されない場合でも、途中でやめられた場合でも、不利益を受けることは一切ありません。

以上のことをふまえ、わからない言葉や表現、疑問・質問などがあれば、どんなことでも構いませんので遠慮なくお聞きください。

1. 医学系研究について

病気の診断や治療は、これまでさまざまな研究により進歩して今に至っています。この診断や治療の方法の進歩のための研究には、患者さんや健康な人を対象に実施しなければならないものがあります。

このような患者さんや健康な人に参加していただき行われる研究を「医学系研究」と呼びます。

これから説明する医学系研究は健康な人を対象とした研究となりますが、国が定めたルールに従って行われ、参加される方々が不利益を受けないよう、東京医科歯科大学医学系倫理審査委員会※により十分検討されて承認され、研究機関の長により実施が許可されています。

※倫理審査委員会：

研究の実施や継続について、医療や法律の専門家や一般の立場の方々により倫理的および科学的な観点から中立的かつ公正に審査を行う委員会です。

※倫理委員会：

患者さんや健康な人の安全を守る立場から、研究の実施や継続について、医療や法律の専門家や一般の立場の方々により科学的および倫理的な観点から中立的かつ公正に審査を行う委員会です。

2. この研究の背景について

メンタルヘルス不調により連続1ヶ月以上休業した労働者の割合は 0.6%、退職した労働者の割合は 0.2%と報告されています(厚生労働省:令和4年「労働安全衛生調査(実態調査)」)。あくまで統計的な数字であり、メンタルヘルス不調があったとしても別の理由を会社に伝え休職・退職をするケースもある。個人のメンタルヘルスの維持・向上という観点からも重要な課題であり、休職・離職による企業のコストという観点からも重大な課題です。

離職・休職につながる要因を整理すると、メンタルヘルス不調の他に、ハラスメント、従業員の自律性やワークエンゲージメントの低さ、職場の心理的安全性の欠如が挙げられます。これらの要因は自分で評価できる側面もありますが、自分では気づいていない側面もあります。このように、自分でも気づいていない気持ちや態度を「潜在的態度」と言います。

本研究では、株式会社 BANSO-CO がすでに開発している潜在的態度を測定するツール「潜在意識発掘ゲーム Dig!」を用いて、離職・休職につながる要因(メンタルヘルス不調、ハラスメント、従業員の自律性、ワークエンゲージメントの低さ、職場の心理的安全性の欠如)に関連する潜在的態度と、顕在的態度の関連について検討し、「潜在意識発掘ゲーム Dig!」の妥当性を検証します。自身の潜在的態度を理解することで、企業内でのメンタルヘルス研修、ハラスメント研修、チームビルディング研修などの動機づけに活用することができます。他にも、「潜在意識発掘ゲーム Dig!」から得られた結果について、企業ごとやチームごとの平均値を算出することで、企業やチームにどのようなサポート(研修を含む)をするべきか検討する一つの方法となります。

3. 研究の内容・期間について

1) 研究の目的について

本研究では、株式会社 BANSO-CO がすでに開発している潜在的態度を測定するツール「潜在意識発掘ゲーム Dig!」を用いて、働く人を対象として、離職・休職につながる要因（メンタルヘルス不調、ハラスメント、従業員の自律性、ワークエンゲージメントの低さ、職場の心理的安全性の欠如）に関連する潜在的態度と、顕在的態度の関連について検討し、「潜在意識発掘ゲーム Dig!」の妥当性を検証します。

2) 研究への参加基準（候補として選ばれた理由）

研究に参加いただけるのは、以下の項目にあてはまる方です。

- (1) 正社員の労働者
- (2) 日本語が理解できる方
- (3) 18 歳以上の方

ただし、以下の項目に該当する方はこの研究に参加いただけないことになっています。

- (1) 日本語を理解できない方
- (2) スマートフォンやタブレット端末をお持ちでない方

3) 実施予定期間と参加予定者数

この研究は、研究実施許可日から 2029 年 3 月まで行われる予定です。

合計 300 名の労働者の方々の参加を予定しています。

4) 研究の方法

本研究に参加希望された方は、まず研究参加登録フォームにて、本研究の説明を確認いただきます。その後、研究参加に同意いただける場合には「同意します」を選択していただき、参加基準に該当するかを確認後、お名前・メールアドレスをご記入のうえフォームを送信してください。なお、この研究参加登録フォームは共同研究機関である株式会社 BANSO-CO により作成・管理されているものです。

研究参加へ同意いただき参加基準を満たしている方に対して、株式会社 BANSO-CO よりメールにてウェブアンケート URL が送付されます。ウェブアンケート URL をクリックし、メールで案内される研究用 ID を入力の上、ウェブアンケートの回答に進んでください。回答にかかる時間は 10～15 分程度です（個人差があります）。

ウェブアンケートの回答から約 1 週間後に、「潜在意識発掘ゲーム Dig!」の URL を株式会社 BANSO-CO よりメールで送付しますので、ご自身のスマートフォンまたはタブレット端末で実施してください。所要時間は 20～30 分程度です。

ウェブアンケートおよび「潜在意識発掘ゲーム Dig!」は、ご自宅など集中できる場所ならどこでも実施いただけます。

5) 研究参加により予想される利益と不利益・負担

<予想される利益>

「潜在意識発掘ゲーム Dig!」を実施することで、自身の潜在的態度を知ることができます。

<不利益・負担>

アンケートの回答に 10～15 分程度、「潜在意識発掘ゲーム Dig!」の実施に 20～30 分程度の時間がかかります。また、これらを行っていただくためにかかる通信費は自己負担いただきます。

4. 研究への参加の自由と同意撤回の自由について

この研究への参加はあなたの自由です。この説明文書をよく読んでいただき、十分に考えたうえ、この研究に参加するかどうかをあなた自身の自由な意思で決めてください。もし、ご不明な点があれば遠慮なくお尋ねください。参加に同意していただける場合には、研究参加登録フォームにて「同意します」を選択してください。もしお断りになっても、不利な扱いを受けることは決してありません。

また、研究参加中に、研究参加の継続の意思に影響を与えるような新しい情報が得られた場合には、速やかにお伝えいたします。その際、研究に継続して参加されるかどうか改めて確認させていただきます。

研究の参加はいつでも取りやめることができます。この研究の参加の途中であっても、いつでも参加を取りやめることができますので、ご遠慮なく担当者にお知らせください。この研究への参加を希望しない場合や、研究の途中で参加をとり止める場合、何ら不利益を受けることはありません。

同意を撤回された場合、ウェブアンケートへの回答結果と「潜在意識発掘ゲーム Dig!」の結果は速やかに廃棄いたします。ただし、同意を撤回したときにすでに研究成果が論文などで公表されていた場合やデータ等が完全に個人が特定できない場合などには、廃棄できないこともあります。

5. 個人情報の保護・研究結果の取扱いについて

研究はあなたの個人情報を守った上で行われ、本研究で取得したデータは本研究目的以外で使用されることはありません。

ウェブアンケートに関するデータは研究用 ID で管理され、お名前などの個人を特定できる情報が含まれない形で東京医科歯科大学が保有しています。

「潜在意識発掘ゲーム Dig!」から得られたデータは、共同研究機関である株式会社 BANSO-CO が保有しています。株式会社 BANSO-CO が個人を特定できる情報（お名前、メールアドレス）を削除して研究

用 ID に置き換え、東京医科歯科大学に提供されます。東京医科歯科大学が研究用 ID を用いてウェブアンケートデータと突合し、管理します。なお、このウェブアンケートと「潜在意識発掘ゲーム Dig!」の結果が突合されたデータは東京医科歯科大学からフェリス女学院大学に提供することが想定されますが、その際も、個人を特定することができない状態で取り扱われます。

研究の結果は、学会や医学雑誌等にて公表される予定ですが、その際もあなたのお名前や個人を特定する情報は使用いたしません。

提供していただいたデータは論文等の発表後 5 年まで保管し、個人が特定できないように加工したまま廃棄いたします。また、データは、研究中は施錠可能な場所で、使用するパソコンは外部のインターネットに接続せずセキュリティに十分注意して管理し、論文等の発表後 10 年まで保管いたします。保管期間終了後、電子記録媒体は物理的・電子的に読み取れない状態にして廃棄いたします。

研究により得られた結果等の提供について

この研究で行う「潜在意識発掘ゲーム Dig!」の結果は、すべての課題を回答後に、画面に表示されます。しかし、ウェブアンケートの結果との関連性などについては、結果はお知らせいたしません。

6. 研究資金と利益相反（企業等との利害関係）について

利益相反とは、研究者が企業など、自分の所属する機関以外から研究資金等を提供してもらうことによって、研究結果が特定の企業にとって都合のよいものになっているのではないか・研究結果の公表が公正に行われなかったのではないかなどの疑問が第三者から見て生じかねない状態のことを指します。

本研究は、株式会社 BANSO-CO およびフェリス女学院大学との共同研究として行なっています。本研究の実施にかかる経費は株式会社 BANSO-CO が負担、もしくは民間助成金から支出されます。本研究

の実施にあたり、本学利益相反マネジメント委員会に対して研究者の利益相反状況に関する申告を行い、同委員会による確認を受けています。また、共同研究契約により株式会社 BANSO-CO に特別有利になることがないように運用されておりますし、学会発表や論文の公表に当たっては、資金について公表し、研究の透明化を図ってまいります。

7. 研究への参加が中止となる場合について

研究中であっても、以下の場合には研究を中止させていただきます。また、この研究に関連してそれまでに集められたあなたの調査結果は、あなたからの特別な要望がない限り使用させていただくことをご了承ください。同意撤回をする場合には、所定の同意撤回書を提出いただき、その後データを廃棄します。しかし、研究結果を学会や論文等で発表した後には、データの廃棄ができないことをあらかじめご理解ください。

- 1) あなたがこの研究への参加を取りやめたいと申し出たとき
- 2) あなたの体の具合が悪くなり、担当者が研究をやめると決めたとき
- 3) 途中であなたがこの研究に参加できる人に当てはまらないことがわかったとき
- 4) 研究全体が中止となったとき
- 5) 担当者が研究をやめたほうがよいと判断したとき

8. 将来の研究のために用いる可能性／他の研究機関に提供する可能性

あなたから提供されたデータ等を、将来別の研究に利用したり他の研究機関へ提供したりする予定はありません。

9. 研究に関する費用について

ウェブアンケートおよび「潜在意識発掘ゲーム Dig!」の実施は研究費を使用しますので、費用をお支払いいただく必要はありませんが、実施の際にかかる通信費はご負担いただきます。また、研究に協力していただいたことに対して、500 円のデジタル版 QUO カードを贈呈いたします。

10. 研究に関する情報公開および資料閲覧方法

この研究の成果につきましては、国内外の学会や学術誌等での発表を予定しております。

また、この研究の方法等を記載した資料をご覧になりたい場合は、他の試料・情報の提供者の個人情報に関わる部分や研究の独創性確保に支障のない範囲でお見せいたします。担当者にお申し出ください。

11. 研究体制

この研究は、東京医科歯科大学が代表で実施する多機関共同研究です。共同研究機関は次の通りです。

研究代表者：東京医科歯科大学政策科学分野・講師・伊角彩

共同研究機関

・株式会社 BANSO-CO・代表取締役・土井理美

・フェリス女学院大学文学部・教授・潮村公弘

12. 相談窓口

研究についてわからないこと、心配なことがありましたら、相談窓口にお問い合わせください。

(現時点で特定されていない研究内容については実施が未定のため、他の方の個人情報については個人情報保護のため、知的財産については知的財産保護のため、お答えできないことをご了承ください。)

研究責任者：伊角彩（政策科学分野、講師）

【連絡先】 東京医科歯科大学政策科学分野

〒113-8519 東京都文京区湯島 1-5-45

03-5803-4031（ダイヤル）（対応可能時間帯：平日 10:00～17:00）

【苦情窓口】 東京医科歯科大学統合研究機構事務部 研究推進課 生命倫理係

03-5803-4547（対応可能時間帯：平日 9:00～17:00）